

PERCHÉ UN CORSO DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE A GRADISCA

Le statistiche ci dicono che l'Italia è un paese violento verso le donne. Gli stessi report ci forniscono anche dati preoccupanti sull'insicurezza percepita dalle donne nella nostra regione (livello di disagio alto). Le donne che avvertono maggiormente questo disagio sono quelle più dinamiche, che esprimono la legittima pretesa di vivere la città senza limiti temporali e spaziali.

I pericoli si annidano dentro e fuori le mura domestiche e a volte hanno il volto familiare di padri, compagni, ex partner. Per superarli, non servono solo più forze dell'ordine, ma azioni che favoriscano la diminuzione del senso di insicurezza attraverso la ri-progettazione degli spazi urbani (per esempio, potenziamento dell'illuminazione pubblica) e la promozione di una cultura del rispetto e della fiducia.

Scopo del corso è quindi non solo l'apprendimento delle tecniche di difesa dalle aggressioni fisiche, ma anche quello di favorire il superamento della paura dell'altro e di potenziare nelle partecipanti l'autostima e la fiducia nelle proprie capacità.

Il successo in termini di partecipazione e di efficacia del corso di difesa personale svoltosi nel 2010 ci ha spinto a ripresentare l'iniziativa, questa volta con il contributo di due associazioni attive nel territorio comunale, SOS ROSA e la scuola Karate Shotokan. Si ringrazia la Regione Friuli Venezia Giulia per il sostegno all'iniziativa.

Linda Tomasinsig

Assessore alle Pari Opportunità



Il Comune di Gradisca d'Isonzo

Assessorato alle Pari Opportunità
Servizio di Polizia Locale

in collaborazione con

SOS ROSA

Scuola Karate Shotokan

organizza

CORSO DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Friuli Venezia Giulia
Servizio polizia locale e sicurezza

Il corso è organizzato dal **Comune di Gradisca d'Isonzo** in collaborazione con l'associazione **SOS ROSA** e la **Scuola Karate Shotokan**.

Le lezioni si terranno **dal 21 settembre al 23 novembre 2011** presso il palasport "Ciro Zimolo" di via S. Michele a Gradisca d'Isonzo, il **mercoledì dalle 20 alle 22**.

Le lezioni di difesa personale saranno accompagnate dall'intervento di esperti in materia, a cura dell'associazione **SOS ROSA**, secondo il programma predisposto.

La partecipazione alle sole lezioni teoriche è gratuita, mentre per le lezioni di difesa personale è richiesto un contributo pari a 10,00 euro per la copertura assicurativa.

Le iscrizioni, da compilarsi su modulo apposito reperibile presso il comando di polizia locale e scaricabile dal sito del Comune di Gradisca d'Isonzo, saranno raccolte fino al raggiungimento del numero massimo di 40 partecipanti.

PROGRAMMA

MERCOLEDÌ 21 SETTEMBRE 2011

ORE 20

Presentazione dell'associazione **SOS ROSA** e relazione sul fenomeno della violenza di genere

A cura di un'operatrice/psicologa dell'associazione

ORE 21

Lezione di difesa personale

MERCOLEDÌ 28 SETTEMBRE 2011

ORE 20

Approfondimento legale su stalking (condotte vessatorie di ex partner) e maltrattamenti in famiglia

A cura dell'avv. Marzia Pauluzzi

ORE 21

Lezione di difesa personale

MERCOLEDÌ 5 OTTOBRE 2011

ORE 20

L'autostima e l'autoefficacia in relazione alla difesa e alla protezione di sé

A cura di una psicologa dell'associazione **SOS ROSA**

ORE 21

Lezione di difesa personale

A PARTIRE DA MERCOLEDÌ 12 OTTOBRE E FINO ALLA CONCLUSIONE DEL CORSO LE LEZIONI DI DIFESA PERSONALE INIZIERANNO ALLE ORE 20.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI RIVOLGERSI A:

POLIZIA LOCALE

PALAZZO TORRIANI, SECONDO PIANO
VIA M. CIOTTI, 49
GRADISCA D'ISONZO

TEL. 0481/967935

E-mail: pistoren@com-gradisca-d-isonzo.regione.fvg.it

Sito: www.comune.gradisca-d-isonzo.regione.fvg.it

ORARIO AL PUBBLICO
LUNEDÌ-SABATO 9 - 10
MERCOLEDÌ 15.30 - 16.30

**ISCRIZIONI ENTRO IL
15 SETTEMBRE**

SARÀ DATA PRECEDENZA ALLE RESIDENTI NEL COMUNE DI GRADISCA D'ISONZO.