

## PROGRAMMA

### **LUNEDI' 9 GENNAIO - ore 20**

#### **1<sup>a</sup> lezione dimostrativa di autodifesa personale**

a cura della *Scuola Karate Shotokan* di Gradisca d'Isonzo

### **MERCOLEDI' 11 GENNAIO**

#### **Ore 20.00: la violenza di genere**

Presentazione dell'Associazione SOS ROSA e relazione sul fenomeno della violenza di genere a cura della *dott.ssa Cristina Ziani*, psicologa-psicoterapeuta di SOS ROSA

#### **Ore 21.30: 2<sup>a</sup> lezione dimostrativa di autodifesa**

A cura della *Scuola Karate Shotokan* di Gradisca d'Isonzo



### **LUNEDI' 16 GENNAIO - ore 20**

#### **3<sup>a</sup> lezione dimostrativa di autodifesa personale**

A cura della *Scuola Karate Shotokan* di Gradisca d'Isonzo

### **MERCOLEDI' 18 GENNAIO**

#### **Ore 20.00: Atti persecutori e maltrattamenti in famiglia**

Approfondimento legale sugli atti persecutori di ex partner e maltrattamenti in famiglia a cura dell'avv. *Marzia Pauluzzi*, legale di SOS ROSA

#### **Ore 21.30: 4<sup>a</sup> lezione dimostrativa di autodifesa**

A cura della *Scuola Karate Shotokan* di Gradisca d'Isonzo



### **LUNEDI' 23 GENNAIO - ore 20**

#### **5<sup>a</sup> lezione dimostrativa di autodifesa personale**

a cura della *Scuola Karate Shotokan* di Gradisca d'Isonzo

### **MERCOLEDI' 25 GENNAIO**

#### **Ore 20.00: Autostima e autoefficacia**

L'autostima e l'autoefficacia in relazione alla difesa e alla protezione di sé a cura della *dott.ssa Caterina Di Dato*, psicologa-psicoterapeuta di SOS ROSA

#### **Ore 21.30: 6<sup>a</sup> lezione dimostrativa di autodifesa**

A cura della *Scuola Karate Shotokan* di Gradisca d'Isonzo

## ISCRIZIONI

Le domande di iscrizione devono essere presentate presso l'Ufficio Amministrativo dei Servizi Sociali del Comune di Cormòns, in Piazza XXIV Maggio n. 22 , nelle seguenti giornate ed orari:

**dal lunedì al venerdì dalle 10:30 alle 13:00**  
**lunedì pomeriggio dalle 15:00 alle 18:00**

entro il 05 gennaio 2012 fino ad esaurimento dei posti (disponibili 25 posti).

Le lezioni si terranno presso la sala adiacente alla palestra piccola del Polo Scolastico di Viale Roma 21 a Cormòns.

**Il corso è gratuito**  
**e rivolto alle donne maggiorenni**

Il corso, comprensivo di lezioni teoriche e dimostrazioni pratiche, non ha carattere sportivo ed è finalizzato ad illustrare alle iscritte gli strumenti di autodifesa.

### Per informazioni ed iscrizioni:

Comune di Cormòns  
Ufficio Amministrativo dei Servizi Sociali  
Piazza XXIV Maggio n.22  
Tel: 0481-637133 / 135  
e-mail: [assistente.sociale@com-cormons.regione.fvg.it](mailto:assistente.sociale@com-cormons.regione.fvg.it)  
Web: [www.comune.cormons.go.it](http://www.comune.cormons.go.it)



Comune di Cormons  
Assessorato alle Politiche Sociali



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



Scuola Karate Shotokan  
Gradisca d'isonzo



di Gorizia

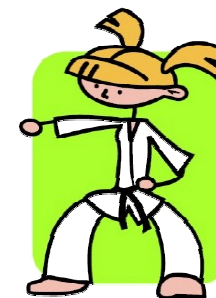
Iniziativa promossa dal Comune di Cormons  
in collaborazione con l'associazione SOS Rosa  
di Gorizia e la Scuola Karate Shotokan di  
Gradisca d'Isonzo e finanziata dalla Regione  
Autonoma FVG nell'ambito del progetto  
regionale sulle pari opportunità  
"Opportunità in ...rosa"



Comune di Cormons  
Assessorato alle Politiche Sociali

# DIFESA IN...

# ROSA



## CORSO GRATUITO DI AUTODIFESA FEMMINILE

**Da lunedì 9 gennaio  
a mercoledì 25 gennaio 2012**

**presso la sala adiacente alla palestra  
piccola del Polo Scolastico  
in Viale Roma 21 a Cormons**